

**Fundación Instituto para la Integración Social**

**Memoria de Actividades 2017**

## PATRONATO

D. Miguel Ángel CORREAS MIR  
PRESIDENTE

D. Juan Carlos CASTRO FERNÁNDEZ  
VICEPRESIDENTE

D. Alberto SERRANO LAHOZ  
SECRETARIO

D. Armando CARCAS BLASCO  
TESORERO

D. Jesús ARBIZU PICAZO  
VOCAL

D. Enric SOLEY PÉREZ  
VOCAL

## DIRECTORIO

### **Sede social**

C/. José Luis Pomarón, 9  
50008 Zaragoza  
Tel.: 976 59 55 26  
fiis@fundaciondfa.es

### **Centro de Tiempo Libre**

c/ Jesús Gracia, 2  
50014 Zaragoza  
Tel.: 976 59 55 26  
ctl@fundaciondfa.es

### **Centro Ocupacional**

C/.Francisco Ferrer, 31-33  
50008 Zaragoza  
Tel.: 976 46 13 31  
centro-ocupacional@fundaciondfa.es

### **Centro Rey Fernando de Aragón**

Residencia y Centro de Día  
C/. Juan Ramón Jiménez, 2  
50015 Zaragoza  
Tel.: 976 79 99 80

## ÍNDICE

<b>PRESENTACIÓN DE LA ENTIDAD</b>	<b>4</b>
<b>CONVENIOS Y PROGRAMAS</b>	<b>6</b>
<b>PERSONAS ATENDIDAS</b>	<b>6</b>
<b>RECURSOS HUMANOS</b>	<b>9</b>
<b>CENTROS ASISTENCIALES</b>	
<b>REY FERNANDO DE ARAGÓN</b>	<b>10</b>
<b>CENTRO OCUPACIONAL</b>	<b>20</b>
<b>TALLER DE EMPLEO</b>	<b>20</b>
<b>CENTRO DE TIEMPO LIBRE</b>	<b>22</b>

## **PRESENTACIÓN DE LA ENTIDAD**

Se encuentra inscrita en el **Registro Nacional de Fundaciones** dependiente del ministerio de Justicia con el número 1335

Está inscrita en el **Registro Municipal de Entidades Ciudadanas** – núm. 2063- y clasificada como “de beneficencia particular de carácter asistencial” (Ministerio de Asuntos Sociales, Orden 18 de noviembre de 1992, BOE 11-12-1992).

Asimismo, en 1999, recibió la concesión de **Entidad de Interés Social** por parte del Departamento de Sanidad, Bienestar Social y Trabajo del Gobierno de Aragón.

**Desde 1992, FUNDACION INSTITUTO PARA LA INTEGRACIÓN SOCIAL (FIIS)** dirige todas sus acciones a propiciar condiciones de igualdad y prevenir las discriminaciones que conducen a la marginación social. Para conseguirlo todas sus actuaciones están encuadradas en los siguientes principios inspiradores:

- Promoción social, cultural y asistencia general de personas marginadas, favoreciendo su plena integración individual y colectiva, en la vida comunitaria.
- Prevención de las circunstancias que originan la marginación social, evaluación de los problemas existentes en su ámbito de actuación y denuncia permanente ante la sociedad y los poderes públicos de las carencias y necesidades que manifiestan estos colectivos.
- Colaboración con los poderes públicos en todas aquellas actuaciones destinadas a la mejora de las situaciones individuales y globales de las personas con dificultades.

Su ámbito territorial de actuación es la totalidad del Estado español, sin que esto constituya impedimento para la puesta en marcha de programas en colaboración con otras organizaciones internacionales o comunitarias.

Las acciones que desarrolla se dirigen tanto al individuo como a los grupos sociales. Se realizan de forma directa, indirecta -a través de Centros Especiales de Empleo- o concertada.

Para el desarrollo de sus proyectos, la Fundación ha fomentado la relación con otras entidades asociativas que tienen objetivos afines con el fin de intercambiar información y colaborar en el desarrollo de proyectos comunes.

Desde 1996, existe un acuerdo para realizar acciones conjuntas con Fundación DFA.

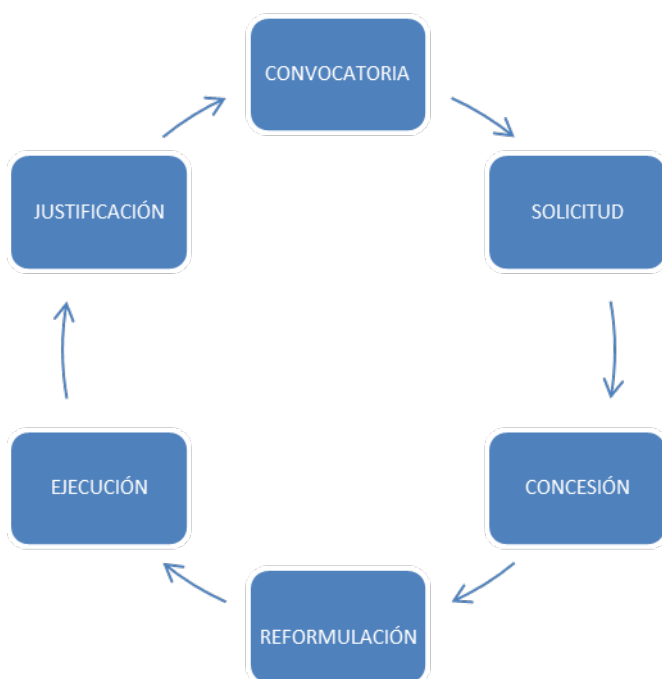
Ambas entidades se comprometen a prestarse apoyo y asesoramiento legal, empresarial, organizativo o de cualquier otro tipo que esté a su alcance, así como a realizar conjuntamente actividades de diversa índole.

Asimismo, con el objetivo de ser puente hacia la integración, la Fundación participa, con otras entidades sin ánimo de lucro, en la creación de Centros Especiales de Empleo a través de sociedades limitadas calificadas como tales, que permitan el acceso al mercado laboral de la población en riesgo de exclusión socio laboral.

## CONVENIOS Y PROGRAMAS

FIIS cuenta, entre sus recursos, con diversas subvenciones de Organismos Públicos y Privados. Todos los trámites relacionados con las distintas Etapas de los distintos Proyectos se realizan desde el Departamento de Programas.

Estas son las Etapas de un Proyecto:



A lo largo del 2017, se han **ejecutado 10 programas**, 7 se iniciaron en 2017, 3 en el 2016. De estos 10 programas 9 han finalizado en 2017, 1 lo hará en el 2018.

Todos pertenecen a Organismos Públicos (387.926,47€)

Los Organismos Públicos con los que habitualmente gestionamos programas son:

Ayuntamiento de Zaragoza (Acción Social e Iniciativas Juveniles), Comarca La Hoya de Huesca (Acción Social), DGA-INAEM (Talleres de

Empleo) DGA-IASS (Autonomía e Innovación), DGA- Juventud (Promoción Asociacionismo Juvenil), DGA-Familia.

En total desde el Departamento de Programas en 2017 se han tramitado **7 solicitudes**, todas han sido concedidas. Todos los programas se han iniciado y finalizado en 2017, excepto 1 que finalizará en 2018.

En total en 2017 se nos han concedido **293.789,09 €** De los cuales 39.959,51€ ya han sido justificados; 253.829,58€ se justificará en 2018.

Se han realizado **6 Justificaciones**. 4 de programas concedidos en 2017 y 2 de concedidos en el 2016

*\*Para el 2018 quedan pendientes 3 justificaciones de programas concedidos en 2017*

Hemos justificado **49.209,51€**, 39.959,51€ de programas concedidos en 2017 y 9.250€ de programas concedidos en 2016.

<b>ORGANISMO</b>	<b>TITULO PROYECTO</b>	<b>CONVOCATORIA</b>
AYUNTAMIENTO DE ZARAGOZA	Intervención Social con personas con discapacidad intelectual y sus familias	Convocatoria Pública de Subvenciones en materia de Acción Social
	Programa de intervención en el tiempo libre para personas con discapacidad	Convocatoria de subvenciones para iniciativas juveniles en el ejercicio 2017 en régimen de concurrencia competitiva.
DGA- IASS	Mejora de la autonomía en personas con discapacidad intelectual	Convocatoria de subvenciones para la financiación de proyectos para la prevención de situaciones de dependencia y promoción de la autonomía personal de entidades sociales sin ánimo de lucro para el año 2017
	Proyecto de inserción social y laboral para personas con dificultades para la inserción	Convocatoria de subvenciones para el año 2017 del Programa de Innovación para la Inclusión Social en el marco del Programa Operativo del Fondo Social Europeo.
DGA- INAEM	Taller Empleo FIIS Asiste II	Convocatoria para el año 2017, las subvenciones destinadas a los Programas de Escuelas Taller y Talleres de Empleo.
DGA INSTITUTO ARAGONES DE LA JUVENTUD	OCIO INCLUSIVO	Convocatoria de subvenciones en materia de juventud para entidades sin ánimo de lucro durante el año 2017 para la promoción del asociacionismo juvenil.
DGA- DEPARTAMENTO DE CIUDADANIA Y DERECHOS SOCIALES	ATENCION A LAS FAMILIAS DE HIJOS CON DISCAPACIDAD	Convocatoria de Subvenciones, para el año 2017, para la realización de Programas de Apoyo a las Familias de Aragón por las entidades sin ánimo de lucro.

## **PERSONAS ATENDIDAS**

### **Área de discapacidad intelectual límite: 165 personas**

- Centro de Tiempo Libre (CTL): 129 usuarios
- Centro Ocupacional (CO): 36 usuarios

### **Área de dependientes: 94 personas**

- Centro Rey Fernando de Aragón (RF)
  - Residencia de personas mayores: 18 usuarios
  - Residencia de personas con discapacidad: 60 usuarios
  - Centro de Día: 16 usuarios

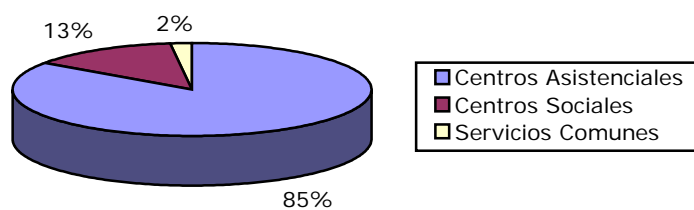
### **Taller de Empleo: 10 personas**

**TOTAL 269 personas atendidas**



## RECURSOS HUMANOS

FIIS reúne una plantilla media de 52 personas que desarrollan su labor en las siguientes áreas:



## **CENTROS ASISTENCIALES**

### **REY FERNANDO DE ARAGÓN**

FIIS gestiona el Centro Rey Fernando de Aragón (Centro de Día y Residencia), recurso dirigido a personas con gran dependencia (mayores y con discapacidad) que abrió sus puertas en 2003 en el barrio zaragozano del Actur, como respuesta a la gran demanda existente de este tipo de recursos en la Comunidad Autónoma Aragonesa.

Consta de unidades de Centro de Día y de Residencia y, entre los servicios que le distinguen de otros centros similares, destaca la rehabilitación, a cargo de terapeutas ocupacionales y fisioterapeutas (conveniados con Fundación DFA).

La plantilla de personal de la Residencia de personas mayores y con discapacidad física está compuesta por los siguientes perfiles profesionales:

Directora  
Responsable  
Médico  
Enfermeras  
Terapeuta Ocupacional  
Técnico de Educación/Tiempo Libre  
Trabajadora Social  
Fisioterapeutas  
Administrativo  
Recepcionistas  
Auxiliares-cuidadoras  
Celadores  
Limpiadoras  
Operarias de lavandería  
Técnico de mantenimiento

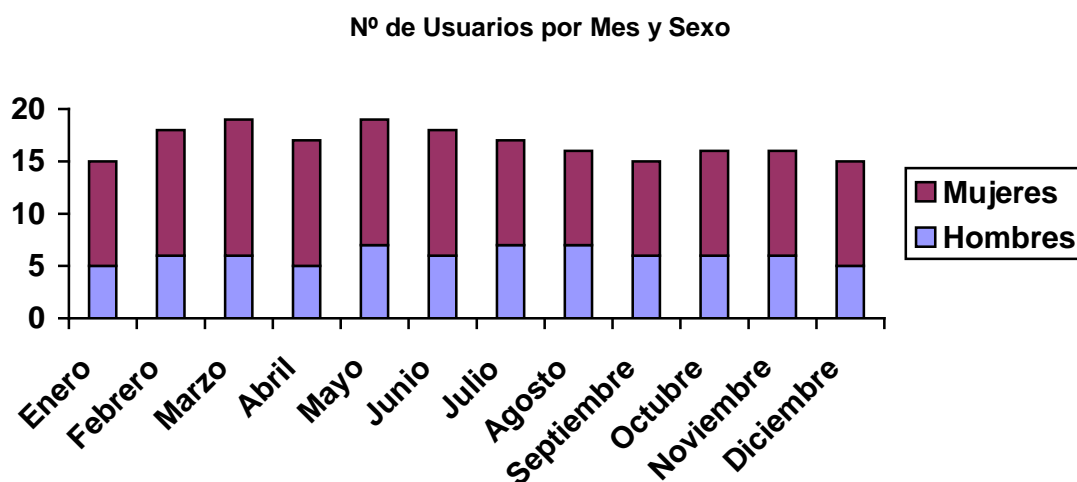
El personal de cocina pertenece a una empresa subcontratada y consta de 2 cocineros y 3 pinches. Los servicios de peluquería y podología son subcontratados.

Además cuenta con la colaboración de voluntarios de apoyo para las salidas a médicos, gestiones administrativas, salidas culturales, etc.

### **CENTRO DE DÍA**

Servicio de atención sociosanitaria y familiar diurna que atiende las necesidades personales básicas, de rehabilitación y socio-culturales de sus usuarios, promoviendo el máximo desarrollo de su autonomía e independencia posible y la permanencia en su medio socio-familiar.

El **Centro de Día** cuenta con una capacidad de **50 plazas**, de las que **40** están concertadas con el IASS. Durante **2017** la ocupación media ha sido de **16 personas**.



La tipología de usuarios que acuden al Centro de Día responde a las siguientes características:

- a) Personas dependientes con alteraciones físicas o psicosociales que mantienen un adecuado nivel de comunicación y contacto con el entorno.
- b) Personas con deterioros cognitivos importantes, muy especialmente demencias tipo Alzheimer con redes de apoyo familiares que permiten el mantenimiento en el domicilio como una continuidad de la atención y patrones conductuales que se le proporciona en el Centro de Día.
- c) Personas con moderada dependencia funcional, estabilizada en su recuperación, que acuden al Centro de Día para mantener y/o potenciar sus capacidades residuales.

### **Trabajo social**

Atención en todos los aspectos de asistencia social que precisen, como tramitación de documentación, pensiones, informes sociales, dependencia, otros documentos. Y la atención a los aspectos familiares que den respuestas a demandas de la familia.

Se han realizado 82 intervenciones.

### **Terapia ocupacional**

Los objetivos perseguidos son, básicamente, la prevención, mantenimiento y/o restablecimiento del estado físico, psíquico y social de la persona. También, estimular su motivación, interrelación personal y comunicación, el refuerzo de su autoestima y el desarrollo motriz, perceptivo y cognitivo, en lo posible.

En **2017** el **número de usuarios** que se han beneficiado del servicio ha sido de **7** de manera continuada en sesiones diarias de grupo o individuales, personalizando tratamiento según sus necesidades.

## **Fisioterapia**

Este servicio se realiza en colaboración con Fundación DFA.

La intervención ha estado encaminada a facilitar la conservación o la mejora de las aptitudes funcionales, psicomotrices de todas las personas mayores atendidas:

- Fomento de la salud.
- Tratamiento continuado de las funciones motoras básicas y de transferencia.
- Reeducación funcional.

Se utilizan técnicas de mecanoterapia, electroterapia, ultrasonidos, aplicación de frío o calor, hidroterapia, electroterapia, ultrasonidos, movilizaciones.

Número de usuarios atendidos en rehabilitación: 27

Número de sesiones de rehabilitación realizadas: 787

## **Podología+**

Es un servicio complementario y voluntario que se presta mensualmente por una profesional podóloga.

En **2017** el **número de servicios realizados** ha sido de **32**.

## **Ocio y Tiempo Libre**

Conseguir que las personas mayores del Centro de Día utilicen su tiempo libre realizando actividades satisfactorias personales y sociales, adaptadas a sus gustos y posibilidades, evitando tiempos sin actividad que inducen a la soledad y rutina.

En 2017 se realizaron fiestas como Jueves Lardero o carnaval, cine, actuaciones de grupos musicales, salidas o celebraciones de cumpleaños.

## RESIDENCIA

La Residencia Rey Fernando de Aragón perteneciente a Fundación Instituto para la Integración Social (FIIS) es un centro abierto de desarrollo personal y atención social multidisciplinar en el que viven de forma temporal o permanente personas mayores dependientes y personas con discapacidad gravemente afectadas.

La Residencia cuenta con una capacidad de 90 plazas, actualmente hay 60 residentes con discapacidad física y 18 personas mayores.

### **Personas mayores**

Los usuarios son personas dependientes que presentan, en muchos casos, dificultades de comunicación, deterioro cognitivo e inadecuado contacto con su entorno.

#### **- Trabajo Social**

Atención en todos los aspectos de asistencia social que precisen como tramitación de documentación, pensiones, dependencia, viajes o coordinación. Y la atención a los aspectos familiares que den respuestas a demandas de la familia.

Se han realizado 45 intervenciones

#### **- Fisioterapia:**

Conseguir el mantenimiento de la funcionalidad y la mayor independencia posible en las actividades de la vida diaria.

Contenidos:

- Se realiza fisioterapia según necesidades, evolución del proceso, agudo o crónico, petición de la familia y valoración del equipo multiprofesional
- Rehabilitación de la marcha
- Tratar alteraciones musculares, lesiones tendinosas, musculotendinosas y articulares.
- Tratamientos de alteración en el sistema circulatorio.
- Tratamientos de dificultad respiratoria

Número de residentes que han realizado fisioterapia en 2017: 16

Número de sesiones de fisioterapia realizadas en 2016: 646

## - **Terapia Ocupacional:**

Conseguir el mantenimiento y mejora si es posible de destrezas físicas y psíquicas, actividades de la vida diaria tanto básicas como instrumentales, así como habilidades y hábitos sociales.

Contenidos:

- Se realiza terapia ocupacional según necesidades y valoraciones previas para mantener y mejorar sus habilidades para la vida diaria tanto físicas como cognitivas: psicomotricidad, actividad cognitiva, orientación a la realidad, manipulativos, deglución, miembros superiores.
- Adaptaciones de ayudas técnicas y productos de apoyo.
- Estimulación psíquica y social.

Se programan sesiones individuales y grupales según características homogéneas.

El número de residentes que se han beneficiado del servicio en 2017 ha sido de 8.

## - **Servicio médico y de enfermería**

La **atención sanitaria** se plantea como una intervención de carácter integral, abarcando medidas asistenciales y preventivas dirigidas a la promoción de la salud y la mejora de la educación sanitaria, a nivel individual y colectivo.

Este nivel de intervención se desarrolla desde una metodología unificada tanto en relación a la historia clínica como a los protocolos de actuación.

Los **cuidados de enfermería** en la Residencia no se limitan a una función meramente instrumental y teórica, ya que la proximidad al usuario permite un nivel de información-intervención que abarca muchos más aspectos.

La actuación abarca desde los cuidados sanitarios propios de la enfermería hasta la prevención de la salud. Pretende, en definitiva, la búsqueda del bienestar físico, psíquico y social de todos los usuarios.

## - **Productos de apoyo**

Los productos de apoyo o ayudas técnicas son útiles, instrumentos, dispositivos, medios y métodos utilizables en determinados momentos y con objetivos precisos y predeterminados para que la

persona pueda desarrollar sus actividades de la vida cotidiana, social y de ocio. Las ayudas técnicas actúan como intermediarios entre el sujeto y el entorno.

Su objetivo es aumentar la independencia y mejorar la autonomía de la persona.

#### - **Animación socio-cultural**

Conseguir que las personas mayores de la Residencia utilicen su tiempo libre realizando actividades satisfactorias personales y sociales, adaptadas a sus gustos y posibilidades, evitando tiempos sin actividad que inducen a soledad y rutina.

- Actividades de carácter lúdico: Juegos lúdicos.
- Actividades culturales: Visitas externas.
- Actividades físicas: Paseos.
- Actividades de carácter social: Actuación de Grupos Musicales, Corales y Teatro.

#### **Formación continuada de personal: Se han realizado los siguientes cursos:**

- o Prevención de riesgos laborales y seguridad. Autoprotección.
- o Manipuladores de alimentos.
- o Reanimación CP.
- o Soporte básico y manejo desfibrilador.
- o Relaciones de género en el ámbito laboral.
- o Extinción de incendios.

Han realizado prácticas en esta Residencia 12 Auxiliares del Taller de Empleo DFA y 6 de otros Centros de formación concertados. Además 1 enfermeras del Master de Gerontología de la Universidad de Zaragoza.

### **Personas con discapacidad física**

Las características de las personas con discapacidad física responden a un perfil variado de patologías que producen grandes dependencias y que necesitan por su dependencia física y sociofamiliar una atención en un medio residencial.

Los servicios que se prestan son:

#### - **Trabajo Social**

Atención en todos los aspectos de asistencia social que precisen, como tramitación de documentación, pensiones, dependencia, viajes, coordinación. Y la atención a los aspectos familiares que den respuestas a demandas de la familia.

Se han realizado 439 intervenciones

- **Rehabilitación:**

- Terapia Ocupacional

Conseguir el desarrollo y mejora de destrezas físicas y psíquicas, actividades de la vida diaria tanto básicas como instrumentales, así como habilidades y hábitos sociales que le ayuden a mejorar su calidad de vida, su autonomía y en definitiva a sentirse más útil.

Contenidos:

- Se realiza terapia ocupacional según necesidades y valoraciones previas para mantener y mejorar sus habilidades para la vida diaria tanto físicas como cognitivas: psicomotricidad, actividad cognitiva, orientación a la realidad, manipulativos, deglución, miembros superiores.
- Adaptaciones de ayudas técnicas y productos de apoyo.
- Estimulación psíquica y social.

Se programan sesiones individuales y grupales según características homogéneas.

El número de usuarios que han realizado Terapia Ocupacional a lo largo del año ha sido de 55.

- Fisioterapia

La media de usuarios con discapacidad física que han realizado fisioterapia ha sido de 71 usuarios. Se han realizado un total de 5.021 sesiones.

Las patologías son muy variadas, el denominador común es la dependencia que suponen. El tratamiento va dirigido a disminuir esa dependencia:

- Se realiza rehabilitación según necesidades individualizadas
- Rehabilitación de la marcha
- Trabajar el tono muscular en casos de espasticidad o flacidez.
- Tratar alteraciones musculares, lesiones tendinosas, musculotendinosas y articulares.
- Tratamientos de alteración en el sistema circulatorio.



- Tratamientos de dificultad respiratoria
- Trabajar en el desarrollo o mantenimiento de las informaciones propioceptivas.
- Mejorar posiciones, sedestación, etc y autonomía.

#### - **Servicio médico y de enfermería**

La atención sanitaria se plantea como una intervención de carácter integral, abarcando medidas asistenciales y preventivas dirigidas a la promoción de la salud y la mejora de la educación sanitaria, a nivel individual y colectivo.

Los cuidados de enfermería en la Residencia no se limitan a una función meramente instrumental y teórica, ya que la proximidad al usuario permite un nivel de información-intervención que abarca muchos más aspectos.

La actuación abarca desde los cuidados sanitarios propios de la enfermería hasta la prevención de la salud. Pretende en definitiva la búsqueda del bienestar físico, psíquico y social de todos los usuarios.

#### - **Productos de apoyo**

Los productos de apoyo o ayudas técnicas son útiles, instrumentos, dispositivos, medios y métodos utilizables en determinados momentos y con objetivos precisos y predeterminados para que la persona pueda desarrollar sus actividades de la vida cotidiana, social y de ocio. Las ayudas técnicas actúan como intermediarios entre el sujeto y el entorno.

Su objetivo es aumentar la independencia y mejorar la autonomía de la persona.

#### - **Animación socio-cultural**

Se incluyen las siguientes actividades:

Actividades de carácter lúdico (juegos); actividades culturales (visitas externas); Actividades físicas (paseos); Actividades de carácter social (Actuación de grupos musicales, corales y teatro...)

Las actividades realizadas en el 2017 han sido las siguientes:

- Programa de intercambio con otras residencias, Cáceres, Petrer (Alicante) y Damiel (Ciudad Real), 4 residentes.
- Fiesta de los Reyes Magos, jueves Lardero y Carnaval con concurso de disfraces.

- Actuaciones de grupos de música: Viola y violín, Mushetica, Chirigotas, Grupo Xinglar, Grupo Voces Amigas Monsalud, Grupo Sevillanas Alhambra.
- Café- tertulia especial San Valentín y Semana Santa.
- Fiestas de bienvenida al verano, rastrillo, haloween
- Taller manualidades, de cocina de Halloween
- Salidas a Plaza del Pilar, Puerto Venecia, Rastro
- Visita exposición “Tecnorevolución”.
- Jornada por la Integración.
- Día de convivencia con Residencia Pomarón.
- Celebración del Día de Voluntariado Telefónica.

#### - **Desarrollo funcional, personal y social**

Se pretende proporcionar el apoyo psico-social necesario para la propia aceptación y ajuste personal del usuario, así como desarrollar en él las habilidades sociales que le permitan una mayor y mejor integración y normalización social y conseguir que adquieran el máximo nivel cultural y educativo posible que sus capacidades le permitan para favorecer su integración.

#### Contenidos

- **Actividades cognitivas:** donde se trabajan aspectos de funciones superiores tales como la memoria, percepción, lenguaje, praxis, etc.
- **Terapia rehabilitadora** donde se realizan actividades encaminadas al mantenimiento de la funcionalidad de miembros superiores como son movilizaciones y actividades manipulativas.
- **Talleres:** Con los que se pretende trabajar aspectos manipulativos, de orientación, refuerzo positivo y el trabajo en equipo.
- **Ludoterapia:** donde se utiliza el juego como recurso terapéutico (50x15, Trivial, Bingo, Party&Co, Juegos de mesa...). De esta manera trabajamos la socialización.
- **Actividades con el ordenador:** Recurso para realizar actividades cognitivas, educativas y lúdicas.

#### **Formación continuada del personal**

- Prevención de riesgos laborales y seguridad. Autoprotección.

- Reanimación CP
- Manipulador de alimentos.
- Soporte básico y manejo de desfibrilador.
- Relaciones de género en el ámbito laboral.
- Extinción de incendios.

Han realizado prácticas en esta Residencia 12 Auxiliares del Taller de Empleo DFA y 4 de otros Centros de formación concertados. Además 1 enfermeras del Master de Gerontología de la Universidad de Zaragoza y 1 Auxilia de práctica de IES.

## **CALIDAD**

Desde hace varios años se ha venido desarrollando en la Residencia una política de global calidad.

Desde enero de 2007 se posee la Certificación en Calidad ISO 9001-2008 por la empresa DNV.

## CENTROS ASISTENCIALES

### CENTRO OCUPACIONAL

Desde Fundación Instituto para la Integración Social, se planteó la puesta en marcha de un Centro Ocupacional para lograr la integración sociolaboral de las personas con discapacidad intelectual moderada y leve.

Es un servicio especializado en la atención a la persona con discapacidad intelectual adulta que, por sus características, no puede integrarse en el empleo protegido o en la empresa ordinaria. El objetivo principal del C. O. es la formación de estas personas para acceder a su plena integración y normalización laboral, personal y socio-comunitaria.

Por tanto, éste es un paso más para lograr la total integración social, un vehículo de adaptación al entorno y de mejora de la autoestima del joven con discapacidad, consiguiendo autonomía laboral y alcanzando así el pilar básico en la vida personal y social. En definitiva, es una vía de acceso a la integración social.

El C. O. ofrece los servicios de terapia y habilitación laboral, así como los de ajuste personal y social.

El perfil de sus usuarios responde a personas con discapacidad intelectual moderada y leve de ambos sexos, en posesión del Certificado de Discapacidad, reconocida por el Instituto Aragonés de Servicios Sociales, mayores de 21 años y con un grado de autonomía personal que les permita participar en las tareas y/o actividades propias del Centro Ocupacional.

Con fecha 31 de diciembre de 2017 el centro contaba con **36 usuarios**, siendo 33 plazas concertadas con el Instituto Aragonés de Servicios Sociales y 3 privadas.

Su ocupación a lo largo del año 2017 ha sido la siguiente:

	Usuarios concertados	Usuarios privados
Enero	32	3
Febrero	32	4
Marzo	32	4
Abril	32	4
Mayo	32	4
Junio	32	4
Julio	32	2
Septiembre	32	5

Octubre	32	4
Noviembre	33	4
Diciembre	33	3

Sexo: 19 mujeres y 17 hombres

Edad del usuario mayor: 63 años

Edad del usuario menor: 22 años

## DESCRIPCIÓN Y FUNCIONAMIENTO DEL CENTRO OCUPACIONAL

El Centro Ocupacional está localizado en Zaragoza, en la calle Francisco Ferrer Nº 31-33 y su horario de 9:00 a 17:00, ininterrumpidamente.

### Áreas de Trabajo

#### Área de Orientación y Diagnóstico

- Detectar la necesidad de cada usuario para poder atenderlas.
- Prevenir situaciones de exclusión social provocadas por la discapacidad intelectual ligera-límite.
- Promover actuaciones que incidan directamente sobre los factores que puedan afectar a los jóvenes en riesgo de exclusión social.

#### Área Ocupacional

En esta área se desarrollan actividades o labores con las que se pretende que el usuario alcance una auténtica capacitación y normalización social, incidiendo en el plano laboral, a través del desarrollo de sus aptitudes, y adquiriendo el rol de persona adulta que le permita responsabilizarse de su trabajo logrando un esfuerzo cada vez mayor.

**En 2017, se realizaron trabajos** muy variados como mailings elaboración y colocación de muestras de césped, embolsado de piezas, etc.

Durante este año se ha compaginado el trabajo con la ejecución de actividades relacionadas con la Terapia Ocupacional: taller de tareas domésticas, autonomía personal, destreza manipulativa, estimulación cognitiva, habilidades pre-laborales, psicomotricidad, manejo del euro...

#### Área de ajuste personal y social

Desde el área de ajuste personal y social, se elaboran los programas concretos destinados a obtener el máximo desarrollo posible de la personalidad de cada usuario, su adaptación e integración social, a través de los servicios de: apoyo a la formación, formación cultural permanente, hábitos personales y

sociales, ocio y tiempo libre, relación y diálogo, y coordinación con servicios comunitarios de la ciudad.

Las actividades están orientadas a apoyar a la persona con discapacidad para que alcance una mayor autonomía personal y una mejor adaptación a la comunidad en la que vive.

➤ Objetivos Específicos

- Facilitar al usuario un conocimiento real de sí mismo, de sus posibilidades y de sus limitaciones.
- Adquirir y/o mantener hábitos personales de independencia, aseo, higiene.
- Recuperar, mantener y ampliar los conocimientos en el ámbito cultural básicos, que cada usuario puede alcanzar, entendido como un medio de adquisición de habilidades
- Desarrollar en los participantes el gusto y el interés por la lectura.
- Conocer el mundo natural y social en el que nos desenvolvemos y las leyes que lo rigen.
- Desarrollar un conocimiento básico de las relaciones sociales, las normas de convivencia y la conducta en grupo.
- Conocer y desarrollar las técnicas instrumentales básicas (expresión oral, escrita, cálculo...)
- Fomentar el desarrollo de la comunicación en todas sus formas (hablada, escrita, numérica, plástica...)
- Desarrollar la capacidad de crítica, interpretación y análisis de hechos e informaciones.
- Desarrollar la personalidad de los usuarios, su grado de madurez y las actitudes que les permitan la plena incorporación a la vida sociolaboral.
- Autoevaluar el propio trabajo y la consecución de los objetivos propuestos.
- Lograr una actitud favorable y de aceptación de la comunidad donde viven.
- Orientar y coordinar la relación y diálogo con la familia.
- Motivar a la participación en actividades de ocio y tiempo libre en la comunidad.

**ACTIVIDADES EDUCATIVAS:**

- Realización diferentes tipos de fichas para mejorar en el tema de memoria y lenguaje.
- Dinámicas varias: comportamiento en el transporte público, relacionarse y resolución de conflictos, ¿cómo te sientes?, la felicidad, higiene, las redes sociales, etc.

- Cine fórum: documentales y películas como “Aterrizo como puedes”, “La Fábrica de Chocolate”, “El viaje de Arlo”, “Del revés”, “Dentro del Laberinto” o “Los Miller”.
- Manualidades varias: collage, mandalas, pulseras, broches, marcapáginas, etc.
- Talleres: El manejo del euro, tareas domésticas, taller de lectoescritura, costura, reciclaje y cultura general.
- Charlas: “Comportamiento y normas”, “Alimentación sana”, “Riesgos de internet”
- Sesiones de relajación.

- **SALIDAS CULTURALES REALIZADAS EN 2016:**

- Paseos:
  - Practicar ejercicio físico
  - Fomentar el compañerismo a través de actividades
  - Compartir un tiempo de convivencia al aire libre
  - Desarrollar la escucha y la observación
- Con el Servicio de Educación del Ayuntamiento de Zaragoza hemos realizado diferentes actividades:
  - Visita Auditorio de Zaragoza, asistiendo a los conciertos pedagógicos.
  - Teatro Principal de Zaragoza, asistiendo a los conciertos de Música Moderna.
  - Visita al Parque Infantil de Tráfico
- Visita al Museo del Fuego.
- Actividad: Consumo responsable.
- Visita al Pabellón Puente.
- Calle Indiscreta. Aula de medioambiente urbano.
- Exposición de juguetes Ibercaja Actur.
- El Guernica, Ibercaja Actur.
- Excursión de un día a la panadería de Sobradiel.

### Área de Psicología

Esta área ofrece servicio una vez a la semana en horario de 15:00 a 17:00 horas, intentando cubrir la demanda de todos los usuarios.

## TALLER DE EMPLEO

En el mes de junio finalizó el **Taller de Empleo FIIS ASISTE** en la especialidad de “Atención a Personas Dependientes en Instituciones Sociales” con 10 alumnos/as, que además, al finalizar con aprovechamiento, pudieron conseguir el Certificado de Profesionalidad de dicha especialidad.

Tuvo una duración de 6 meses y durante este tiempo diez personas en situación inicial de desempleo fueron contratadas en la modalidad de contrato de formación aprendiendo durante dos meses contenidos teóricos-prácticos y los cuatro siguientes en centros de atención a personas dependientes aprendiendo “in situ” la profesión.

La selección del alumnado se hizo conjuntamente con la Oficina de Empleo de Compromiso de Caspe ya que el Taller es un proyecto conjunto con INAEM y cofinanciado por el FSE. Los alumnos pasaron una prueba de nivel y una entrevista personal para ver el interés en hacer de esta profesión un proyecto de futuro así como las actitudes, aptitudes y competencias previas que se han de tener para ejercer el cuidado a personas dependientes.

El objetivo del Taller de Empleo FIIS ASISTE era formar con calidad a 10 personas mayores de 25 años posibilitando su futura inclusión en el mercado laboral, al obtener el Certificado de profesionalidad de Atención Sociosanitaria a Personas Dependientes en Instituciones Sociales; por otra parte, la prestación de una atención integral a los colectivos más necesitados a nivel de dependencia, principalmente representados por personas mayores y/o personas con discapacidad



## CENTRO DE TIEMPO LIBRE

Abrió sus puertas en el año 2000 para dar respuesta al colectivo de personas con discapacidad intelectual límite-ligera (preferentemente jóvenes) que hasta ese momento, no encontraban alternativas a sus necesidades de ocio puesto que los programas existentes están dirigidos a discapacidades más severas.

La discapacidad intelectual es una discapacidad caracterizada por limitaciones significativas tanto en el funcionamiento intelectual como en la conducta adaptativa, expresada en habilidades sociales, conceptuales y prácticas. Esta discapacidad se origina antes de los 18 años. (Luckanson y cols. 2002) El déficit intelectual hace referencia a limitaciones sustanciales en el funcionamiento normalizado de una persona. Se caracteriza por una actividad intelectual significativamente inferior a la media y por una limitaciones asociadas en dos o más de las siguientes áreas de habilidades adaptativas: comunicación, cuidado personal, vida en el hogar, habilidades sociales, utilización de la comunidad, autogobierno, salud y seguridad, habilidades académicas funcionales, ocio y trabajo.

Por todo lo anteriormente dicho, la finalidad del Centro de Tiempo Libre es favorecer el adecuado aprovechamiento del tiempo libre, la adquisición de hábitos sociales, el fomento de las relaciones sociales y de la autonomía personal, de personas con discapacidad intelectual así como conseguir su plena integración social. Su participación supone el acceso en igualdad de condiciones a los recursos culturales y de ocio que ofrece la comunidad, haciendo que se perciban como miembro activo de la misma. Además, esta participación ha generado en los usuarios un alto nivel de motivación, independencia y conocimiento personal, contribuyendo a que sean protagonistas de su propio desarrollo.

De esta forma, el perfil de los usuarios, un total **de 129 en el año 2017**, es principalmente el de jóvenes, un 74.4% entre 16 y 35 años, y todos ellos con discapacidad intelectual límite-ligera.

Cuenta con equipo estable de **24 voluntarios**, que hacen posible la realización de numerosas actividades, y está supervisado por un técnico y una coordinadora.

Durante 2017 se han desarrollado estas acciones:

-- Actividades los fines de semana (carnaval, conciertos, visitas a museos y exposiciones...) y de otras entidades (Jornada por la Integración, gymkhanas...). En total, **39 actividades** distintas con una media de **20 participantes**.

-- Actividades Vacacionales: En Semana Santa fueron a Hondarribia ( Guipuzcoa ), **29 usuarios y 7 voluntarios** y en verano, cuyo destino fue Mestas de Con ( Asturias ), disfrutaron de la actividad vacacional **35 participantes y colaboraron 9 voluntarios**.

-- Talleres lúdico- terapéuticos; realizados de lunes a viernes en horario de tarde, durante el primer periodo del año se llevaron a cabo dos talleres de bailes, Pintura, Entrena tu mente y Teatro en los que participaron **81 usuarios y 20 voluntarios**. Durante el segundo periodo comprendido entre los meses de octubre a febrero del año siguiente, los talleres realizados han sido Bailes, Lenguas del mundo, Autonomía Personal, Artes Plásticas y Teatro, beneficiándose de ellos **74 usuarios** y colaborando 16 voluntarios.

- Actividades Happy Hour; durante 14 viernes por la tarde han participado más de **213 usuarios** en actividades que se han llevado a cabo dentro y fuera de nuestras instalaciones, haciendo diferentes cine fórum, juegos de mesa o talleres temáticos.